

PLAN DE TRABAJO ENFOCADO AL PERSONAL PRE PENSIONABLE
PSICOLOGA MAGDA MILENA BECERRA PEREZ
Año 2017
HOSPITAL SUSANA LOPEZ DE VALENCIA E.S.E
POPAYAN



OBJETIVOS	INTRODUCCIÓN	JUSTIFICACIÓN	METODOLOGIA	MATERIALES
<p>Plantear estrategias enfocadas al desarrollo del personal en proceso de retiro asistido del hospital Susana López de Valencia</p> <p>Realizar actividades enfocadas a la reconstrucción del proyecto de vida que motive a buscar nuevos logros</p>	<p>el retiro es una experiencia personal en la cual cada individuo tiene un desafío a desarrollar de manera adaptativa, cuando esto no sucede requiere de la reconstrucción de su proyecto de vida en aras de la motivación en busca de nuevos logros que impliquen el desarrollo de roles, por eso es relevante el conocer la estrategias a desarrollar en la resolución de conflictos que inciden de alguna u otra manera en su estado emocional y de conducta que se ve reflejado en estrés, es por eso que se utilizaran técnicas propias de la psicología como la restructuración cognitiva, distribución del tiempo, adaptación de roles cambiantes, y de las de relaciones , así mismo la creatividad.</p>	<p>En el contexto laboral se encuentran colaboradores en proceso de finalización de labores y tareas cumplidas dentro de la organización, hay unos que de alguna u otra forma la interpretan de una manera adaptativa como otros no por eso es relevante llevar un proceso desde el área de la psicología organizacional que le permita brindar herramientas necesarias para afrontar esta etapa de su vida autores como El Dr. George Vaillant, en su libro Envejeciendo Bien (Aging Well), sugiere alternativas provechosas para que las personas logren un retiro exitoso a nivel cognoscitivo y comportamental minimizando estados emocionales adversos</p>	<p>Fase I: sensibilización de la importancia de las actividades a realizar</p> <p>Fase I :realización de actividades</p> <p>Entrenamiento resolución de conflictos</p> <p>Fase II: entrenamiento inteligencia emocional en el trabajo (autoconocimiento, autoestima, autoconfianza)</p> <p>Fase IV: actividad anuncio publicitario</p> <p>Fase V: actividad la imagen dinámica</p> <p>Fase VI: el reloj de tareas.</p>	<p>Recurso humano</p> <p>Recurso material Computador, marcadores, revistas papel bond.</p> <p>Computador.</p> <p>Recurso humano técnica juego de roles Computador, marcadores revistas cartón</p> <p>Recurso humano Computador fichas marcadores papel bond, madeja</p> <p>Recurso humano juego de roles</p> <p>Recurso material computador revistas papel bond, marcadores, fichas.</p>

				<p>Recurso humano</p> <p>Recurso material</p> <p>Computador, fichas, papel bond, marcadores.</p>
<p>Brindar apoyo y acompañamiento en los espacios de recreación de los diferentes grupos poblacionales.</p>	<p>Capacitaciones enfocadas al desarrollo del potencial del talento humano en aras, de mejorar la calidad de vida de los participantes con capacidades diversas</p>	<p>Las actividades implican adaptar ciertos espacios en los cuales se logre el afincamiento del grupo y fortalecimiento de su estructura operativa funcional, favorecer el florecimiento de las potencialidades creativas de los participantes identificación de los posibles líderes de los grupos con los cuales se trabaja otra de la importancia que se elabora es el poder empoderar a los participantes a que se animen se desinhiban entre sí para ser más sencillos o comprensibles los temas</p> <p>Estimular el desarrollo integral de los participantes mediante la educación del movimiento.</p> <p>Apelan a un adecuado desarrollo de lateralidad; coordinación sensorio motriz de ritmo tiempo y espacio; expresión gráfica escritura, percepción sensorio motriz y estructuración del esquema corporal todos estos juegos condicen a una</p>	<p>Dinámicas recreativa, artísticas como : pintura, manualidades, en las diferentes temáticas, musicoterapia, Dinámicas grupales actividades culturales: danza, teatro. Actividades lúdico-recreativas. Manejo de grupo.</p> <p>Elaboración de coreografías y escenas teatrales</p> <p>Consenso del participante con grupo de trabajo en la escogencia de la actividad adaptando las dinámicas mencionadas. Dinámicas rompe hiel. Dinámicas de conocimiento Dinámicas enfocadas a el desarrollo psicomotor</p>	<p>Recurso humano</p> <p>Recurso material como cartelera grabadora computador, marcadores tablero</p> <p>Recurso humano</p> <p>Recurso material:</p> <p>Pelotas, aros de hule, cuerdas de amarrar lazos, tarros, pinturitas acuarela papel, cartulina plastilina, Arcilla acuarelas burbujeros, papelería en general ropa de comparsa. Tubo de pvc, telas de costal, temperas, pinceles tizas de colores, palos de escoba, bombas, fomi, materiales para la elaboración de títeres</p>

		concepción integral del ser humano que conlleva a un nexo indisoluble entre lo corporal y lo psíquico	Juegos tradicionales.	
Realización de festival recreativo para población con capacidades diversas	Realización de festival 30 de noviembre de 2014	Se hace el festival partiendo de la necesidad de visibilizarían de la población en situación de discapacidad la reivindicación de sus derechos que les permitan a ellos sus familias y la sociedad en general generar espacios de inclusión social	Muestra del trabajo realizado con población	Recurso humano , patrocinio de entes tanto públicos como privados, Recurso material: fotografías y cintas adhesivas.