

# BOLETÍN INFORMATIVO

Abril 13 del 2026



HOSPITAL  
Susana López de Valencia  
E. S. E



*Innovamos y nos transformamos para cuidarte mejor*

## OSTEOARTROSIS DE RODILLA: UN DESAFÍO DE SALUD PÚBLICA EN LA ACTUALIDAD



El Hospital Susana López de Valencia E.S.E. se complace en destacar el valioso trabajo de sus profesionales en la atención de pacientes con osteoartrosis de rodilla, una enfermedad degenerativa que afecta a millones de personas, especialmente en la población mayor.

La osteoartrosis de rodilla es una enfermedad progresiva que genera dolor y limitaciones funcionales en las personas afectadas. De acuerdo con estudios nacionales, se estima que más del 90% de las personas mayores de 80 años y alrededor del 70% de las personas mayores de 60 años padecen de esta enfermedad. Además, aquellos que han sufrido traumatismos reiterados, como lesiones de ligamento cruzado en deportistas, tienen un riesgo elevado de desarrollar osteoartrosis.



Hospital Susana López de Valencia E.S.E  
Dirección: Calle 15 No 17a - 196, La Ladera  
Dirección: Cra. 8, 9-66, San Camilo  
Popayán, Cauca, Colombia

[www.hosusana.gov.co](http://www.hosusana.gov.co)

El Dr. Régulo Vidal Barragán, Médico Fisiatra Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, quien hace parte de nuestro equipo de profesionales altamente calificados, también cuenta con certificación como Densitometrista Clínico por la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM) y la Pontificia Universidad Javeriana, señala que los factores de riesgo como la obesidad y los antecedentes familiares son determinantes en el desarrollo de esta condición. La osteoartritis no solo es una afección ocupacional o lúdica, sino también una preocupación creciente en la salud pública debido a su alta prevalencia y la creciente expectativa de vida.



### **Innovación y Vanguardia en el Tratamiento**

En el Hospital Susana López de Valencia E.S.E., nos enorgullece contar con un equipo de expertos en ortopedia y traumatología que se mantienen a la vanguardia en los últimos avances para el tratamiento de esta patología. Este año, el Dr. Régulo Vidal Barragán es uno de los 15 médicos seleccionados de Colombia para asistir a un prestigioso congreso internacional en Milán, donde se abordarán nuevas técnicas como la proloterapia, la disco suplementación y el tratamiento con células madre, especialmente en rodillas y hombros, áreas que responden favorablemente a estas innovadoras terapias.

### **Compromiso con la Calidad y la Funcionalidad del Paciente**

Nuestro hospital continúa reforzando las técnicas tradicionales y adoptando nuevas tecnologías para garantizar que nuestros pacientes, incluso aquellos en edades avanzadas, puedan tener una función articular óptima y retrasar la evolución de la



Hospital Susana López de Valencia E.S.E  
Dirección: Calle15 No 17a - 196, La Ladera  
Dirección: Cra. 8, 9-66, San Camilo  
Popayán, Cauca, Colombia

[www.hosusana.gov.co](http://www.hosusana.gov.co)

osteoartrosis. El objetivo es mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes y ofrecerles soluciones efectivas para que puedan seguir siendo funcionales y activos.



La osteoartrosis de rodilla se proyecta como una enfermedad endémica en el futuro, y para el año 2040, se espera que entre 18 y 20 millones de colombianos sufran de esta afección. Es fundamental que los hospitales y centros de salud estén preparados para enfrentar esta epidemia creciente mediante la implementación de programas preventivos y el uso de técnicas avanzadas de tratamiento.

El Hospital Susana López de Valencia E.S.E. reafirma su compromiso con la salud de la comunidad caucana, destacando el trabajo de sus profesionales, su capacidad de innovación y su enfoque integral para tratar la osteoartrosis, una enfermedad que sigue siendo un reto significativo para la salud pública.

**“Innovamos y nos transformamos para cuidarte mejor”**



Hospital Susana López de Valencia E.S.E  
Dirección: Calle 15 No 17a - 196, La Ladera  
Dirección: Cra. 8, 9-66, San Camilo  
Popayán, Cauca, Colombia

[www.hosusana.gov.co](http://www.hosusana.gov.co)